

Выписка из годового плана на 2023-2024 учебный год

**Плана контроля по гигиене и формированию культурно-гигиенических навыков, элементарных трудовых действий и навыков самообслуживания**

**5. Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ**

| №п/п                                  | Мероприятия  | Дата выполнен | Ответственный                          |
|---------------------------------------|--|---------------|--|
| <b>I. Организационные мероприятия</b> |  |               |  |
| 1.                                    | Осуществление контроля за утренним приёмом детей.  | постоянно     | Медицинская сестра                     |
| 2.                                    | Ведение на каждого вновь поступившего ребёнка необходимой документации.  | постоянно     | Старший воспитатель медицинская сестра |
| 3.                                    | Оформление и ведение медицинских карт  | постоянно     | Медицинская сестра                     |
| 4.                                    | Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлиники  | постоянно     | Старший воспитатель медицинская сестра |
| 5.                                    | Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками   | постоянно     | Старший воспитатель медицинская сестра |
| 6.                                    | Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра  | 2 раза в год  | Старший воспитатель медицинская сестра |
| 7.                                    | Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в МУ в соответствии с номенклатурой дел | постоянно     | Медицинская сестра                     |
| 8.                                    | Оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев  | постоянно     | Медицинская сестра                     |
| 9.                                    | Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция  | постоянно     | Воспитатели, медицинская сестра        |
| 10.                                   | Антropометрия детей 2 раза в год   | сентябрь-май  | Медицинская сестра                     |

|     |  |                              |  |
|-----|--|------------------------------|--|
| 11. | Направление на осмотр узкими специалистами согласно графику, ведение документации.   | март-май                     | Старший воспитатель медицинская сестра |
| 12. | Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам  | 2 раза в год                 | Медицинская сестра                     |
| 13. | Составление ежемесячного плана профилактических прививок детям. Своевременное оформление направлений (рекомендаций) детям по месту жительства на профилактические прививки. Контролировать ситуацию с длительными и постоянными мед. отводами от врачей, не допускать без причины не привитых детей. | постоянно                    | Медицинская сестра                     |
| 14. | Отслеживание и направление детей на постановку реакции манту и БЦЖ согласно графику; детей, имеющих отклонения, своевременное отправление к фтизиатру.   | постоянно                    | Медицинская сестра                     |
| 15. | Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни, с последующим обсуждением   | 1 раз в месяц                | Старший воспитатель медицинская сестра |
| 16. | Еженедельный осмотр на педикулез, своевременная профилактика   | 1 раз в неделю               | Медицинская сестра                     |
| 17. | Обследование детей на энтеробиоз   | 1 раз в год согласно графику | Медицинская сестра                     |
| 18. | Заключение договоров о сотрудничестве с поликлиникой, медицинскими учреждениями  | Декабрь                      | Директор ГБОУ                          |
| 19. | Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.  | постоянно                    | Воспитатели, медицинская сестра        |
| 20. | Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках  | постоянно                    | Старший воспитатель Завхоз             |
| 21. | Подбор мебели по росту ребенка   | сентябрь-май                 | Воспитатели, медицинская сестра        |

|   |  |                |   |
|---|--|----------------|---|
| 22.                                     | Опрос персонала по эпид. и сан.режиму.   | постоянно      | Старший воспитатель медицинская сестра                |
| <b>II. Противоэпидемическая работа.</b> |  |                |   |
| 1.                                      | Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых ячееках, буфетной раздаточной.   | в течение года | Помощник воспитателя, завхоз                          |
| 2.                                      | Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.  | в течение года | Воспитатели, помощник воспитателя, медицинская сестра |
| 3.                                      | Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.   | постоянно      | Старший воспитатель воспитатели                       |
| 4.                                      | Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день  | постоянно      | Старший воспитатель воспитатели                       |
| 5.                                      | Своевременная изоляция заболевшего ребенка.  | постоянно      | Воспитатели, медицинская сестра                       |
| 6.                                      | Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом, физкультурными занятиями, одеждой по сезону.   | постоянно      | Инструктор по физической культуре, воспитатели        |
| 7.                                      | Контроль за чистотой белья, полотенец в группе.  | постоянно      | Помощник воспитателя, медицинская сестра              |
| 8.                                      | Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом, проведением профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий, текущей дезинфекции | постоянно      | Помощник воспитателя, воспитатель, медицинская сестра |
| 9.                                      | Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий с педагогами, родителями и детьми.  | в течение года | Воспитатель, медицинская сестра                       |

|     |   |                |                    |
|-----|---|----------------|--------------------|
| 10. | Проведение консультаций, инструктажей с работниками по организации карантинных мероприятий, соблюдению санэпидрежима                                    | в течение года | Медицинская сестра |
| 11. | Профилактика возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений (Медосмотры, наблюдения, профилактические мероприятия и др.) | постоянно      | Медицинская сестра |

### III. Питание детей

|    |  |           |   |
|----|--|-----------|---|
| 1. | Работа с документами по питанию: меню, бракеражный журнал      | постоянно | Старший воспитатель калькулятор                               |
| 2. | Контроль за раздачей пищи в группах /объем порций; норма веса/ | ежедневно | Старший воспитатель калькулятор                               |
| 3. | Контроль сервировки стола.                                     | постоянно | Старший воспитатель воспитатели                               |
| 4. | Организация и контроль питьевого режима                        | постоянно | Старший воспитатель медицинская сестра, помощники воспитателя |
| 5. | Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента         | постоянно | Старший воспитатель калькулятор                               |

### IV.Физическое воспитание детей

|    |   |           |   |
|----|---|-----------|---|
| 1. | Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика | ежедневно | Воспитатели, инструкторы по ФК, музыкальный руководитель, медицинские работники |
|----|---|-----------|---|

|    |   |                 |   |
|----|---|-----------------|---|
| 2. | Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы.<br>Длительность:<br>- в младшей группе - 15 мин., -<br>в средней группе - 20 мин., - в старшой группе - 25 мин.,<br>- в подготовительной группе - 30мин. | 2 раза в неделю | Воспитатели, инструктора поФК                                       |
| 3. | Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятных метеорологических условиях  | 1 раз в неделю  | Воспитатели   |
| 4. | Закаливание детей в повседневной жизни:<br>широкая аэрация помещений (по графику),<br>правильно организованная прогулка,<br>физические упражнения, умывание прохладной водой  | ежедневно       | Воспитатели, инструктор поФК, медицинская сестра                    |
| 5. | Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игры, викторин по комплексно-тематическому плану  | систематически  | Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 6. | Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию  | в течение года  | Воспитатели, инструктор по физической культуре                      |

#### **V. Мероприятия посвящённые ЗОЖ**

|    |  |                |  |
|----|--|----------------|--|
| 1. | Рекомендации родителям частоболеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде)                         | июнь-август    | Воспитатели                                    |
| 2. | Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушные ванны в группе после проветривания, прогулка, сон | в течение года | Воспитатели                                    |
| 3. | Кварцевание игрушек, помещений.  | постоянно      | Воспитатели, помощники воспитателя             |
| 4. | Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п.  | постоянно      | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 5. | Одежда по сезону.  | постоянно      | Воспитатели                                    |

|     |   |                      |  |
|-----|---|----------------------|--|
| 6.  | Широкая аэрация помещений<br>(по графику);  | постоянно            | Воспитатели, помощники воспитателя         |
| 7.  | Логоритмика (движения в согласовании с музыкой и проговариванием звуков, слогов и речитативов)  | 1 раз в неделю       | Логопед, музыкальный руководитель          |
| 8.  | Артикуляционная игровая гимнастика в группе (комплексы упражнений игрового характера для артикуляционных мышц, проговаривание звуков, пропевание звуков). | ежедневно            | Логопед, воспитатель, музыкальный работник |
| 9.  | Пальчиковая гимнастика  | ежедневно            | Логопед, воспитатель                       |
| 10. | Занятия с педагогом - психологом  | по плану психолога   | Педагог-психолог                           |
| 11. | Занятия с учителем - логопедом  | По плану логопеда    | Учитель-логопед, воспитатели               |
| 12. | Занятия с учителем-дефектологом   | По плану дефектолога | Учитель-дефектолог                         |

#### **VI. Санитарно-просветительская работа**

| <b>с воспитателями</b> |   |          |  |
|------------------------|---|----------|--|
| 1.                     | Подготовка к новому учебному году:<br>- маркировка мебели по росту<br>- инструктажи по охране жизни и здоровья детей<br>- адаптация детей к д/с | сентябрь | Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз |
| 2.                     | Утренний прием:<br>- профилактика инфекционных заболеваний  | октябрь  | Воспитатели, медицинская сестра                |
| 3.                     | Консультации:<br>- Значение витаминов для здоровья ребенка.<br>- Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.              | октябрь  | Медицинская сестра                             |
| 4.                     | Проведение бесед с воспитателями младшими воспитателями о борьбе и предупреждении педикулеза  | ноябрь   | Медицинская сестра                             |

|     |  |         |   |
|-----|--|---------|---|
| 5.  | Инструктажи на тему:<br>- правила мытья игрушек<br>- проветривание в помещениях группы<br>- температурный режим в группе   | ноябрь  | Медицинская сестра                      |
| 6.  | Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза  | декабрь | Медицинская сестра                      |
| 7.  | Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа.   | декабрь | Медицинская сестра                      |
| 8.  | Телевидение и ребенок  | январь  | Старший воспитатель                     |
| 9.  | Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.  | февраль | Старший воспитатель воспитатель         |
| 10. | Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра.   | февраль | Старший воспитатель Медицинская сестра  |
| 11. | Организация и методика закаливающих мероприятий  | Март    | Воспитатель                             |
| 12. | Профилактика нарушения зрения  | Март    | Старший воспитатель                     |
| 13. | Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов.  | апрель  | Медицинская сестра                      |
| 14. | Основы правильного питания детей. Сервировка стола.  | апрель  | Медицинская сестра, старший воспитатель |
| 15. | Профилактика острой кишечной инфекции  | апрель  | Медицинская сестра                      |
| 16. | Инструктаж по охране жизни и здоровья детей:<br>- ядовитые грибы и растения<br>- солнечный и тепловой удар<br>- профилактика травматизма<br>- отравления и ожоги | май     | Медицинская сестра, воспитатели         |
| 17. | Знакомство с планом летней оздоровительной работы  | июнь    | Старший воспитатель                     |
|     | <b>с помощниками воспитателями</b>   |         |   |

|                     |   |                  |  |
|---------------------|---|------------------|--|
| 1.                  | Гигиенические требования, внешний вид   | сентябрь         | Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз |
| 2.                  | Санитарно-эпидемиологический режим  | сентябрь         | Медицинская сестра                             |
| 3.                  | Питание детей. Объем блюд.  | сентябрь, апрель | Медицинская сестра                             |
| 4.                  | Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки  | октябрь, март    | Медицинская сестра                             |
| 5.                  | Правила мытья посуды, обработка ветошней  | октябрь, февраль | Медицинская сестра                             |
| 6.                  | Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.                                | октябрь, март    | Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз |
| 7.                  | Хранение уборочного инвентаря.  | ноябрь, май      | Завхоз   |
| 8.                  | Карантинные мероприятия привирусной инфекции и острым кишечным инфекциям.                       | ноябрь           | Медицинская сестра, воспитатели                |
| 9.                  | Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка.                              | декабрь          | Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз |
| 10.                 | Личная гигиена сотрудников.   | февраль          | Медицинская сестра                             |
| 11.                 | Обработка квачей, разведения дез. раствора, его хранение.                                       | март, октябрь    | Медицинская сестра                             |
| 12.                 | Требования к прохождению мед. осмотров.   | май              | Старший воспитатель медицинская сестра         |
| <b>с родителями</b> |   |                  |  |
| 1.                  | Период адаптации ребенка в детском саду   | сентябрь         | Старший воспитатель воспитатели групп раннего  |
| 2                   | Анкетирование родителей по вопросам здоровья и физического развития и сдаче норм ГТО 1 ступени. | сентябрь         | Старший воспитатель                            |
| 3.                  | Организация режима дня детского учреждения  | октябрь          | Старший воспитатель                            |
| 4.                  | Профилактика простудных и инфекционных заболеваний  | ноябрь           | Медицинская сестра                             |

|     |  |           |  |
|-----|--|-----------|--|
| 5.  | Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие носовых платков у детей | декабрь   | Воспитатели, медицинская сестра                |
| 6.  | Профилактика чесотки, педикулеза   | октябрь   | Медицинская сестра                             |
| 7.  | Одежда по погоде   | январь    | Воспитатели                                    |
| 8.  | Тепловой и солнечный удар.<br>Оказание первой помощи.                                  | май, июнь | Медицинская                                    |
| 9.  | Острая кишечная инфекция   | апрель    | Медицинская                                    |
| 10. | Правильное питание детей.  | июнь      | Воспитатели,                                   |
| 11. | Прогулки, гимнастики, походы - обязательные для развития детского организма.           | апрель    | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 12. | Как быть здоровым душой и телом.   | май       | Воспитатели, педагог-психолог                  |
| 13. | Профилактика гельминтозов, пути передачи, диагностика                                  | декабрь   | Медицинская сестра                             |
| 14. | Закаливание детей в повседневной жизни   | январь    | Медицинская сестра                             |