структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Ваничкина Ивана Дмитриевича с. Алексеевка муниципального района Алексеевский Самарской области - детский сад «Солнышко»

ПРИНЯТ Решением педагогического совета Протокол № 1 от «25» августа 2025 г

УТВЕРЖДЕН Директором ГБОУ СОШ с.Алексеевка \_\_\_\_\_\_\_Е.А.Чередникова Приказ № 234-од от «25» августа 2025 г.

## Режим дня на холодный период года (сентябрь-май) Детского сада «Солнышко» с.Алексеевка м.р.Алексеевский на 2025-2026 уч.год

Режимные процессы	1г-2г1м	2.1-3 лет	3-4	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
H	7.20.0.20	7.20.0.20	года	7.20	7.20.0.25	7.00.005
Приём детей в группе, осмотр детей,	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-	7.30-	7.30-8.35	7.30-8.35
индивидуальные и подгрупповые			8.25	8.30		
игры, самостоятельная деятельность						
детей, утренняя гимнастика	0.000	0.000		0.00	0.000	0.000
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
НОД	9.00-9.05	9.00-9.05	9.00 -	9.00 -	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.159.20	9.159.20	9.15	9.20	9.35-	9.40-10.10
			9.25-	9.30-	10.00	10.20-
			9.40	9.50		10.50
Второй сон	9.30-10.30					
Игровая деятельность		9.30-10.30	9.40-	9.50-	10.00-	
			10.30	10.30	10.30	
Второй завтрак(в соответствии	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-	10.30-	10.30-	10.30-
графиком питания)			11.00	11.00	11.00	11.00
Подготовка к прогулке, прогулка:	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00 -	11.00 -	11.00 -	11.00 -
наблюдения, игры, самостоятельная			11.45	11.45	11.45	11.45
деятельность детей						
Возвращение с прогулки,	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45 -	11.45 -	11.45-	11.45-
гигиенические процедуры, игры.			12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду						
Обед	12.00	12.00	12.10	12.15	12.20	12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-	12.30 -	12.30-	12.30-
3,7,			15.00	15.00	15.00	15.00
Подъём, воздушные, водные	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-	15.00-	15.00-	5.15
процедуры, гимнастика после сна			15.15	15.15	15.15	
НОД во вторую половину дня	Двигательная	Двигательная				
	деятель	деятельность				
	ность	(занятие по				
	(занятие по	физическому				
	физическому	развитию)				
	развитию)	15.27-15.35	1			
	15.15-15.21	(3-я подгр.)				
	(1-я подгр.)					
	15.21-15.27		1			
	(2-я подгр.)		1			
	I					ĺ

Подготовка к полднику Уплотнённый полдник с включением блюд ужина)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальные и подгрупповые игры (закрепление материала по заданию логопеда индивидуально))		16.00-16.30	16.00- 16.40	16.00-16.40			
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, амостоятельная деятельность , уход детей домой		16.30-19.00	16.40- 19.00	16.40 - 19.00	16.45- 19.00	16.45-19.00	

## Режим дня на тёплый период года (июнь-август) Детского сада «Солнышко» с.Алексеевка м.р.Алексеевский 2025-2026 уч.год

Режимные процессы	1г-2г1м	2.1-3 лет	3-4	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
_			года			
Приём детей в группе, осмотр детей,	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-	7.30-	7.30-8.35	7.30-8.35
индивидуальные и подгрупповые игры,			8.25	8.30		
самостоятельная деятельность детей,						
утренняя гимнастика						
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
НОД	9.00-9.05	9.00-9.05	9.00 -	9.00 -	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.159.20	9.159.20	9.15	9.20	9.35-	9.40-10.10
			9.25-	9.30-	10.00	10.20-
			9.40	9.50		10.50
Второй сон	9.30-10.30					
Игровая деятельность		9.30-10.30	9.40-	9.50-	10.00-	
			10.30	10.30	10.30	
Второй завтрак(в соответствии	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-	10.30-	10.30-	10.30-
графиком питания)			11.00	11.00	11.00	11.00
Подготовка к прогулке, прогулка:	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00 -	11.00 -	11.00 -	11.00 -
наблюдения, игры, самостоятельная			11.45	11.45	11.45	11.45
деятельность детей						
Возвращение с прогулки,	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45 -	11.45 -	11.45-	11.45-
гигиенические процедуры, игры.			12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду						
Обед	12.00	12.00	12.10	12.15	12.20	12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-	12.30 -	12.30-	12.30-
			15.00	15.00	15.00	15.00
Подъём, воздушные, водные	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-	15.00-	15.00-	15.00-
процедуры, гимнастика после сна			15.15	15.15	15.15	15.15
НОД во вторую половину дня	Двигательная	Двигательна				
	деятель	Я				
	ность	деятельность				
	(занятие по	(занятие по				
	физическому	физическому				
	развитию)	развитию)				
	15.15-15.21	15.27-15.35				
	(1-я подгр.) 15.21-15.27	(3-я подгр.)				
	(2-я подгр.)					
Подготовка к полднику Уплотнённый	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-	15.30-	15.30-	15.30-
полдник	10.00 10.00	10.00	16.00	16.00	16.00	16.00
(с включением блюд ужина)			20.00	20.00	20.00	23.00
Совместная и самостоятельная		16.00-16.30	16.00-	16.00-16.40		
деятельность, индивидуальные и		10.00-10.30	16.00-	10.00-10	.+0	
делтельность, индивидуальные и	1		10.40	1		

подгрупповые игры (закрепление материала по заданию логопеда (индивидуально))					
Подготовка к прогулке, прогулка, игры,	16.30-19.00	16.40-	16.40	16.45-	16.45-19.00
самостоятельная деятельность, уход		19.00	-	19.00	
детей домой			19.00		