

Приложение № 1
к годовому плану работы Детского
сада «Солнышко» с.Алексеевка
на 2020/2021 год

ПЛАН
летней оздоровительной работы с воспитанниками разновозрастной группы
Детского сада «Солнышко» с.Алексеевка

с 12-часовым пребыванием детей на 2021 год

Дата	Время дня	Режимные моменты	Ответственный
ИЮНЬ			
Вторник	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
День защиты детей	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – игры с мячом, просмотр мультфильмов и картинок	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – детский мастер-класс «Оригами», просмотр иллюстраций	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30°С до 18 °С) по медицинским показаниям	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:10-19:00	Прогулка, самостоятельная	

		деятельность, отдых – игра в песочнице, рисование на асфальте	
Среда 02.06 День солнца	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие на тему «Какую пользу приносят солнце и вода», наблюдение за движением солнца в небе «Может ли солнце нанести вред здоровью»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – игры со скакалкой, конструирование	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседа и просмотр иллюстраций «Как правильно загорать»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:10-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – изготовление поделок, прогулка по территории	
Четверг 03.06 День охраны окружающей среды	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – знакомство со знаками «Правила поведения в природе»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование, изготовление поделок	
	10:30-11-	Второй прием пищи	

	00		
	11:00-11:15	Образовательное занятие на тему «Красная книга»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:10-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – строительные игры, лазанье	
Пятница 04.06	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
День ветра и воздуха	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – наблюдение за движением ветра, беседа, игры с воздушным змеем	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – надувание шаров, игра в бадминтон	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – эксперимент «где прячется воздух»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:10-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	
Понедельник	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем	Воспитатели, медсестра

07.06 День сказок А.С. Пушкина	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели, библиотекарь
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание произведения писателя «Сказка о царе Салтане», рассматривание иллюстраций к книгам, тактильно-двигательные игры, просмотр мультфильмов	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – игровые упражнения на словообразование	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – игры с мячом и кеглями, оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:10-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – рисование на тему «Моя любимая сказка» на асфальте (при хорошей погоде), на бумаге (при плохой погоде), игры с динамическими игрушками	
16:10-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – рисование на тему «Моя любимая сказка» на асфальте (при хорошей погоде), на бумаге (при плохой погоде), игры с динамическими игрушками		
Вторник 08.06 День дорожной грамотности	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки», работа с раскраской «ПДД», рисование: «Запрещающие знаки на дороге», «Гараж для спецтранспорта», «Перекресток»	Воспитатели
	09:05-10:45	Образовательная деятельность –	

	(включая перерыв 10 мин)	беседы: «Какие человеку нужны машины», «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30°С до 18 °С); строительные игры: «Пассажирские остановки», «Виды дорог»	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	Воспитатели
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:10-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – проигрывание ситуаций по ПДД; чтение художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», В. Семерин «Запрещается – разрешается», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа – милиционер»	
Среда 09.06 День музыки	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика	Воспитатели
	08:30-09:00	Первый прием пищи	
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие на тему «Музыкальные инструменты»	Воспитатели и музыкальный руководитель
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – концерт-импровизация, музыкальные игры	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	Воспитатели
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседа	

		«Какие есть ноты»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:10-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – пение любимых песен, слушание любимых музыкальных произведений, игра на музыкальных инструментах	
<p>Четверг 10.06 День игрушки</p>	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа «Как изготовить игрушки из природных материалов», сбор материалов (веточек, листочков и т.д.),	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – игры в игровых уголках с любимыми игрушками, рассматривание альбомов «Народная игрушка»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – конструирование игрушек из природных материалов	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
15:30-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками		

Пятница 11.06 День России	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – рассматривание герба и флага России, рисование символов на бумаге; отдых – игры с мячом и скакалкой на детской площадке	Воспитатели
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – сбор пазла «Герб России», игра с куклами в национальной одежде	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – просмотр видеоролика «История России для детей» М.Князевой	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание гимна России, игры-соревнования	
17:00-19:00	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание гимна России, игры-соревнования		
Понедельник 14.06 Праздник воды	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание иллюстраций; подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10	Образовательная деятельность – знакомство с правилами поведения на воде, отгадывание загадок о	

	мин)	водном мире	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30°С до 18 °С)	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – знакомство с морскими обитателями, рисование на асфальте на тему «Водное царство»	
<p>Вторник 15.06</p> <p>День математики (геометрии)</p>	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа на тему «Геометрическая страна», подвижные игры с кеглями	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – конструирование, игры с шаром, цилиндром и квадратом, подвижные игры «Собери однотипные фигуры»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – работа с линейкой и карандашом	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	

	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры: мозаика, логический куб; математические игры: «Собери фигуру», игра в классики	
Среда 16.06 День медицинского работника	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рисование на тему «Врач», рассматривание иллюстраций: «Профессия – врач», подвижные тематические игры	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – отгадывание загадок по сказке «Айболит» К. Чуковского	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра-драматизация по сказке «Айболит», малоподвижные игры	
Четверг 17.06 День мультфильмов	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – разучивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	

	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование героев мультфильмов, просмотр мультфильмов «Фиксики», «Смешарики», тренировка воспроизведения движений героев мультфильмов	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой	
Пятница 18.06 День пожарной безопасности	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание произведения М. Лазарев «Тревога», рисование: «Огонь добрый, огонь злой», игра «Пожарный»	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседы с детьми: «Отчего бывает пожар», «Чем можно потушить огонь», «Чем опасен пожар», «Огонь – опасная игра», «Правила поведения при пожаре», тренировка по эвакуации	Воспитатели
	10:30-11-00	Второй прием пищи	Воспитатели

	11:00-12:30	Прогулка – игры «Пожароопасные предметы», «Найди предмет» Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – знакомство с пословицами и поговорками по теме дня, игра «Что необходимо пожарному»	
Вторник 22.06 День памяти и скорби	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны, Разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – интерактивная экскурсия к памятникам и обелискам Оздоровление – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30°С до 18°С)	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели

	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Защитник Отечества», игры в песочницах	
Понедельник 21.06	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика	Воспитатели, медсестра
День книги	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие на тему «Что такое книга, зачем они людям»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание сказок, игра в словообразование, подвижные игры с книгой	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Закончи фразу из сказки», игры с персонажами книг	
Среда 23.06	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам	Воспитатели, медсестра
День спортивных игр	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке – игры с мячом, обручем, скакалкой,	Воспитатели, инструктор по

		классики Образовательное занятие – беседа «Как выполнять упражнения»	физической культуре
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – игры волейбол, футбол, эстафеты; игры в шахматы, шашки, рассматривание тематических иллюстраций	
	10:30-11- 00	Второй прием пищи	Воспитатели
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседа об олимпийских играх	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спортивные игры	
Четверг 24.06 День живописи	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа «Взаимосвязь природы и живописи»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – лепка и рассматривание натюрмортов, рассматривание летних пейзажей Ромадина, Левитана, Куинджи	
	10:30-11- 00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – игровые упражнения: «Композиция», «Составь натюрморт»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	

	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними, игры в песочнице	
Пятница 25.06 День творческих дел	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – подвижные игры, изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа «Что такое ручная работа» мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – игры и забавы: «Горелки», «Лапта» Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи», викторина «Сделай своими руками»		
Понедельник	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные	Воспитатели,

28.06 День воздушных шаров		процедуры – утренняя гимнастика	медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – игры с воздушными шарами, рисование на воздушных шарах	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – рассказ «Как появился воздушный шар», эксперименты с воздушными шарами	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30°С до 18 °С)	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с воздушными шарами, экспериментирование с шарами	
Вторник 29.06 День рисунков и игр на асфальте	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке – игры с мелками на асфальте образовательное занятие – опыты «Удивительный асфальт»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых –	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседа «Правила безопасности при игре на	

		асфальте»		
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)		
	12:00-13:00	Третий прием пищи		
	13:10-15:10	Дневной сон		
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи		
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры в классики, лабиринт, змейка		
Среда 30.06	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра	
День самостоятельности	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели	
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке – самостоятельные игры-исследования Образовательное занятие в игровой форме на тему «Каждой вещи своё место»		
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание произведений В. Маяковского, «Мойдодыр», «Федорино горе» К. Чуковского, «Девочка чумазная» А. Барто, «Кукла и Катя», сюжетно-ролевые игры – «Сделаем Лене причёску», «Котик простудился»		
	10:30-11-00	Второй прием пищи		
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседа «Навыки самообслуживания»		
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)		
		12:00-13:00	Третий прием пищи	
		13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
		15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
		16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная	

		деятельность, отдых – самостоятельные игры-исследования	
ИЮЛЬ			
<p style="text-align: center;">Четверг 01.07</p> <p style="text-align: center;">День мячика</p>	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика с мячиком	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – знакомство с историей возникновения мяча, игры с мячом	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – спортивные игры с мячом, работа с раскрасками «Мяч в игре», изготовление мячей из бросового и подручного материала	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседа с демонстрацией «Какие мячи есть в спортивном зале и как их использовать»	Инструктор по физ. воспитанию
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»		
<p style="text-align: center;">Пятница 02.07</p> <p style="text-align: center;">День фантазийных поделок</p>	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование, изготовление	

		поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника), подвижные игры	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собочка»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – игра «Поделки на песке», игра в бадминтон Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Поделки на песке», игра: «Море волнуется»	
Понедельник 05.07 День ОБЖ	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – дидактические игры: «Разрешается – запрещается», «Слушай внимательно»	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседы: «Один дома», «Я и мое здоровье», обучающие экскурсии по детскому саду	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – дидактические игры:	Воспитатели,

		<p>«Береги, живое», «Как избежать неприятностей»</p> <p>Оздоровление – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30°С до 18°С)</p>	медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	<p>Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»</p> <p>Прогулка: отгадывание загадок о пожаре</p>	
Вторник 06.07 День цветов	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	<p>Прогулка на детской площадке – наблюдение за цветами, подвижная игра «Краски»,</p> <p>Образовательное занятие – наблюдение за ростом цветов</p>	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – пальчиковая игра «Цветок», рисование «Цветы на лугу» или дидактическая игра «Собери букет»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседа о цветах	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	

	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – наблюдение за насекомыми, прослушивание художественной литературы: В. Катаев «Цветик-семицветик»	
<p>Четверг</p> <p>08.07</p> <p>Всероссийский день семьи, любви и верности</p>	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке – отгадывание загадок на тему: «Семья», «Родной дом», прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки» Образовательное занятие – разучивание стиха о маме	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбомов «Семейные фотографии»; рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседы на темы: «Моя семья», «Профессия мамы и папы»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
		15:30-16:00	Четвертый прием пищи

	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с мячом и скакалкой	
Среда 07.07 День здоровья	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке – прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!», подвижные игры Образовательное занятие – заучивание пословиц, поговорок о здоровье	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование или рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседа «Витамины»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – малоподвижные игры	
Пятница 09.07 День сказок	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование: «Любимый сказочный герой», «Теремок медведя», прослушивание сказок в аудиозаписи «Маша и медведь»,	

		«Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спонтанное инсценирование сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях»	
Понедельник 12.07 День природы	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбомов «Времена года», подвижные игры, прослушивание художественной литературы природоведческого характера	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа и изготовление знаков «Правила поведения в лесу»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – наблюдения за	Воспитатели,

		растениями на территории детского сада Оздоровление – воздушные ванны	медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с природным материалом	
Вторник 13.07 День сладостей	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке – подвижные игры Образовательное занятие – беседа «О пользе и вреде шоколада»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – изготовление поделок из фантиков для конфет, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – проведение чайной церемонии	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – езда на велосипедах или самокатах, игры		

		песочнице	
Среда 14.07 День рек, морей и океанов	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке – игра-путешествие «По дну океана» Образовательное занятие – беседа «Моряки»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбома «Защитники Родины», рисование «По морям, по волнам»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседа – показ «Волшебница вода»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры со строительным материалом и песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке		
Четверг 15.07 День танца	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – разучивание новых танцевальных движений	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – просмотр видео «Народные	

		танцы», танцы - импровизация	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Муз.руководитель
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке	
<p>Пятница</p> <p>16.07</p> <p>День любимых игр</p>	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника)	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа «Я и моя любимая игра», разучивание новых игр	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель» Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели

	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спокойные игры на детской площадке или при плохой погоде – в группах	
Понедельник 19.07 День юмора и смеха	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – чтение рассказов Н. Носова, К. Чуковского, игры с воздушными и мыльными шарами	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – конкурс на самую смешную фигуру Оздоровление – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30°С до 18 °С)	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, показ фокусов, игра «Кто смешнее придумает название»		
Вторник	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные	Воспитатели,

20.07 Мой любимый детский сад		процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке – образовательное занятие – рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры	Воспитатели, муз. руководитель
	10:30-11-00	Второй прием пищи – чаепитие	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание песен о детском саду, самостоятельные игры	
Среда 21.07 День друзей	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке – совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон, чтение: «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова Образовательное занятие – беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен	

		друг?»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – коллективные работы: рисование «Золотая полянка (одуванчики)»; чтение: «Бобик в гостях у барбоса», «Игрушки» А. Барто, изготовление подарков для друзей	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – викторина «Если с другом вышел в путь»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – малоподвижные совместные игры: шахматы, крестики-нолики, морской бой	
<p>Четверг 22.07 День рисования</p>	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – викторина «Необычная радуга»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание произведений великих художников, рисование	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседа «Что такое композиция»	Воспитатели
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели

	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – рисование в зависимости от погоды: на асфальте или бумаге, игры «Составь композицию»	
Пятница 23.07 День моды	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – работа с раскрасками, игра с куклами и с мячом	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа «Что такое мода»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – игры, сбор природного материала Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – изготовление костюмов из природного материала, показ мод, спокойные игры		
Понедельник	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные	Воспитатели,

26.07 День участка детского сада		процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование площадки детского сада, игры со спортивным инвентарем	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – работа в цветнике детского сада	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – по территории детского сада, наблюдение за растениями оздоровлением – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30°С до 18 °С)	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – украшение участка, игры на площадке		
Вторник 27.07 День часов	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке – игры с солнечными часами	
		Образовательное занятие – беседа о времени «Если б не было часов»	
09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – просмотр фильма «Сказка о потерянном времени», подвижные		

		игры	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – эксперименты с часами	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – дидактическая игра «Путешествие в утро, день, вечер, ночь»	
Среда 28.07 Природа и погода	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка и образовательное занятие – экскурсия и наблюдение за погодными явлениями на территории детского сада	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбомов «Времена года», чтение художественной литературы природоведческого характера, прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – изготовление «Красная книга»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением –	Воспитатели,

		аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с природным материалом, конкурс загадок о природе	
Четверг 29.07 День животных	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – заучивание названий домашних животных	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – наблюдение за животными живого уголка, рисование «Мое любимое животное», игра «Изобрази животное»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседа «Почему появилась Красная книга?»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»		
Пятница 30.07 День игр в песочнице	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность,	

		отдых – изготовление поделок из цветного песка	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа «Моя безопасность в играх с песком», счет формочек для песка	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – исследование песка, игры Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – проведение опытов с песком, игры в песочнице	

АВГУСТ

<p>Понедельник 02.08 День путешественника</p>	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – оформление фотоальбома «Любимые места отдыха моей семьи», прослушивание произведений В. Катаев «Цветик-семицветик», Г. Снегирев «Про пингвинов», подвижные игры со спортивным инвентарем	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – игра-занятие «Что знаю о путешествиях»	

	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – фантазирование «Путешествие в будущее» Оздоровление – воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры- путешествия	
Вторник 03.08 День Нептуна	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке – отгадывание загадок о воде и океане Образовательное занятие – беседа «Обитатели океана»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – игры, просмотр мультфильма «Русалочка», оформление альбома «Морские сказочные герои»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – разучивание стихов об океане	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная		

		деятельность, отдых – игра «Морская волна», «Ручеек», игры песочнице	
Среда 04.08 День доброты	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке – словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов» Образовательное занятие – беседа «Дружбой дорожить умеете»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – создание плаката «Дружба – чудесное слово», пение песни «Улыбка», лепка «Подарок другу»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – работа с карточками со словами – качествами друга	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Угадай настроение», прослушивание и запоминание пословиц о дружбе		
Четверг 05.08 День хороших манер	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа: «Как и чем можно порадовать близких»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность,	

		отдых – рассматривание сюжетных картинок «Хорошо – плохо», игры, чтение художественной литературы: В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – совместные игры: шахматы, с мячом	
Пятница 06.08 День Красной книги	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование, работа с раскраской, игра – имитация «Животное»	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – экологический проект «Разведка прекрасного и удивительного рядом»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – наблюдение за растениями на территории детского сада Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора)	Воспитатели, медсестра

		либо воздушные ванны	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – подвижные игры, слушание рассказов о природе и животных	
Понедельник 09.08 День профессии	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание художественной литературы по теме дня, рисование по теме: «Кем я буду»	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – экскурсия в медицинский кабинет, беседа «Кто по профессии твои родители»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – сюжетно-ролевые игры Оздоровление – воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – тематические пантомимы-загадки		
Вторник	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	Воспитатели, медсестра

10.08 День овоща	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке – сюжетные игры Образовательное занятие – игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – беседа «Какие знаю овощи», игры с пластиковыми овощами, рассматривание открыток по теме дня, чтение: Д.Родари «Приключения Чиполлино»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – оформление газеты «Удивительные овощи»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – инсценировка «Спор овощей», отгадывание загадок	
Среда 11.08 День богатырей	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка Образовательное занятие – тематические беседы «Богатыри земли русской»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – просмотр мультфильмов о русских богатырях, рисование, рассматривание иллюстраций,	

		прослушивание аудиосказок о богатырях	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – разучивание стихов о богатырях	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спокойные игры	
<p>Четверг 12.08 День родного края</p>	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка и образовательное занятие – разучивание стихов или песен о родном крае	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – чтение художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города, игры	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – интерактивная экскурсия в местный музей	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра

	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – отгадывание загадок, рисование «Наша улица», прослушивание в аудиозаписи русских и национальных мелодий		
Пятница 13.08 День театра	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра	
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели	
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – изготовление сценического костюма, рисование, просмотр театрализованных постановок		
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – постановка театрализованной инсценировки сказки		
	10:30-11-00	Второй прием пищи	Воспитатели, медсестра	
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны		
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)		
	12:00-13:00	Третий прием пищи		
		13:10-15:10	Дневной сон	Воспитатели
		15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – литературная викторина «В мире театра»		
Понедельник 16.08 День физкультурника	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра	
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели	
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность,		

		отдых – рассматривание книг, альбомов о спорте, чтение: А. Барто «Я расту», К. Чуковский «Мойдодыр», оформление фотоальбома «Активный отдых семьи», рисование «Спортивная эмблема группы»	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – занятия на тренажерах	Медсестра, инструктор по физической культуре
	10:30-11-00	Второй прием пищи	Воспитатели
	11:00-12:30	Прогулка – подвижные игры с предметами: мячом, скакалкой, прыжки, лазанье Оздоровление – воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры со спортивным инвентарем	
Вторник 17.08 День строителя	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка и образовательное занятие – экскурсия строительную мастерскую детского сада, наблюдение за изготовлением скворечников	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбома и книг «Мой город», рисование, лепка домов	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие –	

		конструирование: «Моя любимая улица», «Мой дом», «Детская площадка», «Парк будущего»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – конкурс песочных построек	
Среда 18.08 День русской березки	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке – хороводы вокруг березки, игры на траве Образовательное занятие – обучение плести венки	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание русских народных песен, украшение группы цветами и ветками березы	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседа «Забота о дереве»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная	

		деятельность, отдых – спонтанный концерт «Березка», игры на народных инструментах	
Четверг 19.08 День птиц	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – отгадывание загадок о птицах, знакомство с пословицами и поговорками о птицах	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование, подвижные игры, просмотр мультфильмов или иллюстраций о птицах	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – беседы на тему: «Птицы, кто они такие?», «Птицы и будущее»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – наблюдение за птицами		
Пятница 20.08 День флага	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбома «Флаг РФ», флагов разных стран, д/и «Собери из частей целое», рисование «триколора»	
	09:05-10:45	Образовательная деятельность –	

	(включая перерыв 10 мин)	создание аппликации «Флаг города»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка беседа об истории возникновения Российского флага, игры на площадке Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с флагом на площадке	
Понедельник 23.08 День цветов	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование «Одуванчик», д/и «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – пальчиковая гимнастика «Цветок», разучивание стихов о цветах	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – наблюдение за цветами Оздоровление – воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели

	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с цветами	
Вторник 24.08 День злаковых	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка и образовательное занятие – рассматривание колосьев зерновых растений	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – просмотр сюжетных картинок из серии «Откуда хлеб пришел»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – заучивание пословиц и поговорок о хлебе	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры на площадке «Кто назовет больше блюд», «Назови профессию»	
Среда 25.08 День радуги	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке –	

		наблюдения за небом Образовательное занятие – беседа на тему «Как возникает радуга»	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование неба и радуги, игра с кубиками	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – заучивание народных примет	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спонтанная инсценировка стихотворения «Цветное молоко»	
Четверг 26.08 День следопыта	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – опыты и наблюдения	
	09:05-10:45	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование нетрадиционными способами, дидактическая игра «Проведи расследование», игры	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-11:15	Образовательное занятие – опыты «Прозрачное – непрозрачное»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление –	Воспитатели,

		воздушные ванны при переодевании детей после сна	медсестра
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – дидактическая игра «Найди предмет»	
Пятница 27.08 День грибов	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование и лепка «Мухомор», «Грибное лукошко», д/и «Съедобное – несъедобное»	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа «Грибы съедобные и несъедобные», конструирование и ручной труд: «Грибная полянка»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – театрализованный досуг «Под грибом», литературная викторина о грибах		
Понедельник 30.08-31.08	07:00-07:20	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра

До свидания, лето	08:30-09:00	Первый прием пищи	Воспитатели
	07:35-09:05	Самостоятельная деятельность, отдых– коллективная аппликация «Украшь поляну цветами», рисование	
	09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседы «Чем вам запомнилось лето»	
	10:30-11-00	Второй прием пищи – чаепитие	
	11:00-12:30	Прогулка –наблюдение за цветами Оздоровление – воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:00-13:00	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:30-16:00	Четвертый прием пищи	
	16:00-19:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – чтение стихов и пение песен, выученных за лето, хороводы, игра «Ручеек»	