

Памятка для родителей

«Игра-массаж в развитии мелкой моторики у детей дошкольного возраста»

Еще В.А. Сухомлинский в свое время, образно выражаясь, отмечал: «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев». Движения пальцев и кисти рук имеют особые развивающие воздействия. На ладони и на стопе находится около 1000 биологически активных точек. Воздействуя на них, можно регулировать функционирование внутренних органов. Так, массируя пальцы, можно активизировать работу равных внутренних органов (безымянный - печень, средний-кишечник, указательный- желудок, большой голова). С ребенком дошкольного возраста также можно проводить игру-массаж. При этом ребенок не просто «работает» - он играет, лепит, мнет, разглаживает свое тело, видя в нем предмет заботы, ласки и любви.

Девочкам старшего дошкольного возраста нравится игра «Собираемся на бал». Взрослый может предложить отправиться на бал, объясняет, как они будут готовиться к нему. Сначала делают воображаемую красивую прическу (легкий массаж головы). Затем украшают прическу лентами, цветами, надевают серьги (при этом слегка нажимают на мочки ушей, делают легкий массаж шеи), «примеряют» разные бусы, на каждый палец «надевают» кольца. на запястья – браслет, то есть разминают, массируют все пальцы. Грудь и спину «украшают» бантиками, долго возятся с воображаемой застежкой – она как раз приходится на позвоночник. На ноги «примеряют» туфельки, конечно, хрустальные, а для этого приходится и пяточки поджимать, и пальцы ног помассировать, и ступню.

Для мальчиков того же возраста можно провести игру-массаж «Собираемся на турнир рыцарей» (варианты: «На охоту», «На битву»). Сначала примеряют воображаемый шлем (массаж головы), затем на шею «вешают» цепи и рыцарские знаки, «облачаются» в доспехи. «Надевают» перчатки (разминают каждый палец).

С уважением учитель-логопед

СП-детский сад «Солнышко»

ГБОУ СОШ с.Алексеевка

Елена Леонтьева

(использованы материалы

«Инновационные процессы

в современном дошкольном образовании»

Л.П.Пяткова)