

Режим дня

Младшая группа 3-4 года

Деятельность	Время
Приём, осмотр, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.30
Игры	9.30-9.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.55-10.10, 10.25-10.40, 15.15-15.30
Игры, прогулка	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность подгруппам	16.05-16.20
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	16.20.-17.30

Режим дня

Младшая группа 3-4 года

Деятельность	Время
Приём, осмотр, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.30
Игры	9.30-9.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.55-10.10, 10.25-10.40, 15.15-15.30
Игры, прогулка	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность подгруппам	16.05-16.20
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	16.20.-17.30

Режим дня

Средняя группа 4-5 лет

Деятельность	Время
Приём, осмотр, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.30
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, НОД	9.30-10.50
Игры, прогулка	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная художественная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30

Режим дня

Старшая группа 5-6 лет

Деятельность	Время
Приём, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.30
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, НОД	9.30-10.25, 15.15-15.30
Игры, прогулка	10.25-11.55
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная художественная деятельность	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00

Режим дня

Компенсирующая группа 5-7 лет

Деятельность	Время
Приём, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.30
Непосредственно образовательная деятельность НОД	9.30-11.35
Подготовка к прогулке, прогулка	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам, индивидуальная работа с детьми	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30

Режим дня

Подготовительная к школе группа 6-7 лет

Деятельность	Время
Приём, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.30
Непосредственно образовательная деятельность НОД	9.30-11.35
Подготовка к прогулке, прогулка	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная художественная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30