

«Заверяю»
 Заведующий Детского сада «Солнышко» с.Алексеевка
 Целуйцева Т.А.
 27 августа 2019 года



Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
Детского сада «Солнышко» с.Алексеевка м.р.Алексеевский
2019-2020 уч.год

Режимные процессы	1г-1г7м	1г7м-2г1м	2.1-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей в группе, осмотр детей, индивидуальные и подгрупповые игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00		8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
НОД	9.00-9.05 9.15-9.20	9.00-9.05 9.15-9.20	9.00-9.05 9.15-9.20	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй сон	9.30-10.30						
Игровая деятельность		9.30-10.30	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	
Второй завтрак(в соответствии графиком питания)	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	11.00 -11,45	11.00 -11,45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры. Подготовка к обеду	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00	12.00	12.00	12.10	12.15	12.20	12.25

Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
НОД во вторую половину дня	Двигательная деятельность (занятие по физическому развитию)) 15.15-15.21 (1-я подгр.) 15.21-15.27 (2-я подгр.)	Двигательная деятельность (занятие по физическому развитию) 15.27-15.35 (3-я подгр.)				
Подготовка к полднику (с включением блюд ужина)	Уплотнённый полдник		15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальные и подгрупповые игры (закрепление материала по заданию логопеда(индивидуально))			16.00-16.30	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой			16.30-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00

Режим дня на тёплый период года (июнь-август)

Детского сада «Солнышко» с.Алексеевка м.р.Алексеевский

2019-2020 уч.год

Режимные процессы	1-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей в группы, индивидуальные и подгрупповые игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры. Физкультурно-оздоровительная, познавательная, музыкальная деятельность	9.00-10.30	9.00 -10.00	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак(в соответствии с графиком питания)	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	12.00-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30 -15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальные и подгрупповые игры Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00