**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)**

 **Детского сада «Солнышко» с. Алексеевка м. р. Алексеевский**

 **на 2017-2018 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **3-4 года** |
| Прием детей в группе, осмотр детей, индивидуальные и подгрупповые игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика. | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | **8.30 – 9.00** |
| НОД | 9.00 – 9.159.25 – 9.40 |
| Игровая деятельность | 9.40 – 10.30 |
| Второй завтрак (в соответствии с графиком питания). | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей. | 11.00 -11.45 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры. Подготовка к обеду. | 11.45 – 12.00 |
| Обед | **12.00** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.30 – 15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник (с включением блюд ужина) | **15.30 – 16.00** |
| Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальные и подгрупповые игры (закрепление материала по заданию логопеда (индивидуально)) | 16.00 -16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.40 – 19.00 |