**Рекомендации для родителей**

**«Как можно сделать период карантина**

**для детей младшего дошкольного возраста интересным, а для родителей безпроблемным»**



**Уважаемые родители!**

**Главное спокойствие, только спокойствие - не паникуйте!**

В связи с угрозой распространения инфекции коронавируса в России, по всей стране Президентом объявлен карантин. Карантин это комплекс ограничительных и режимных противоэпидемических мероприятий, направленных на ограничение контактов.  У многих родителей начинаются проблемы. Чем занять ребенка? Как совладать с неугомонным ребенком?

Объясните ребенку, что карантин это не страшно, дети тонко чувствуют настроение родителей.

**Помните, что режим дня во время карантина – прежде всего.**

Уважаемые родители, постарайтесь выстроить режим дня так, чтобы у вас хватало время на работу и на занятия с детьми. Рекомендуем за основу режима дня, взять режим группы, которую посещает ваш ребенок. В каждой возрастной группе режим соответствует возрастным особенностям детей.

**Не забывайте мыть руки с мылом,**ичтобы процесс мытья рук стал ребенку интересен, превратите его в игру, используя потешки, которые легко найти по ссылке [http://mybabyli.com/poteshki/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fmybabyli.com%2Fpoteshki%2F)

**Дети группы раннего возраста очень любят слушать сказки,** рассказы, стишки, песенки, потешки, особенно если их читает мама. Очень интересные сказки можно прочитать на сайте [https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlya-detej-1-2-3-let/](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fmishka-knizhka.ru%2Fskazki-dlya-detej-1-2-3-let%2F)

**Так же дети с большим интересом любят играть в пальчиковые игры,** поиграйте вместе с ребенком и вам понравятся эти игры. Ссылка на пальчиковые игры [https://ru235.iplayer.info/q/железнова+пальчиковая+игра/](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fru235.iplayer.info%2Fq%2F%D0%B6%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%2B%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F%2B%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%2F)

**Просмотр мультфильмов тоже завлекает детей, главное - знать меру**. Познакомьте детей с коллекцией мультфильмов своего детства, поверьте вашим детям они тоже понравяться. [https://www.adme.ru/tvorchestvo-kino/150-sovetskih-multfilmov-onlajn-zolotaya-kollekciya-901360/](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fwww.adme.ru%2Ftvorchestvo-kino%2F150-sovetskih-multfilmov-onlajn-zolotaya-kollekciya-901360%2F)

**Настольные игры** для детей раннего возраста требуют от взрослых сопровождение, найдите время, поиграйте. Так же детям будет интересно смастерить игру вместе с родителями. [http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Frodnaya-tropinka.ru%2Fmasterim-s-detmi-svoimi-rukami%2F) Пройдя по ссылке вы сможете найти большой каталог «Мастерим с детьми своими руками». В нем, вы найдети разные техники рисования, сможете лепить с ребенком, делать поделки. Чтобы вам было удобнее выбирать поделки, в рубрике создан каталог мастер-классов.

**Уважаемые родители, не забудьте про дневной сон.** Для детей раннего возраста он очень важен. Как уложить ребенка 3-х лет спать - несколько советов вы найдете, пройдя по ссылке:

[https://www.sleepexpert.ru/blog/tonkosti\_sna\_po\_vozrastam/10\_sposobov\_ulojit\_spat\_upryamogo\_trehletk](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fwww.sleepexpert.ru%2Fblog%2Ftonkosti_sna_po_vozrastam%2F10_sposobov_ulojit_spat_upryamogo_trehletku%2F)

**Не забывайте о безопасности детей!**

**Буклет «Безопасное кресло» -https://infourok.ru/buklet-pdd-bezopasnoe-kreslo-4038974.html**

**Памятка «Не оставляйте детей одних!»** - [https://infourok.ru/pamyatka-dlya-roditeley-ne-ostavlyayte-rebenka-odnogo-3846990.html](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Finfourok.ru%2Fpamyatka-dlya-roditeley-ne-ostavlyayte-rebenka-odnogo-3846990.html)

**Консультаци «Безопасность детей наше общее дело»-**https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-bezopasnost-detey-nashe-obschee-delo-3846988.html

**Уважаемые родители!**

**Отнеситесь с пониманием, соблюдайте карантин!**

Будьте здоровы и помните, дети – отличная компания!

Главное подберите правильный подход и позитивный настрой.

И наши вынужденные выходные пройдут с пользой, весёлыми моментами, а главное – без головных болей!