

Фото информационных и дидактических материалов по формированию КГН у дошкольников.



Вторая ясельная группа «Колобок»



Первая младшая группа «Колокольчик»



Вторая младшая группа «Непоседы»



Средняя группа «Теремок»



Старше- подготовительная группа «Солнышко»



Старше- подготовительная группа «Сказка»



И Н Ф О Р М А Ц И Я

ГРИПП

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ?

НЕЗАЩИТА ПУТЕЙ ВОЗДУХА ВОЗМОЖНОСТИ
С ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ И КОНТАКТНО-КАПЕЛЬНЫМ
МЕХАНИЗМАМИ КОНТАКТА С БОЛЕЗНЬЮ
С КАПИТАЛИЗМом, ПРАВДОСЛАВИЕМ, ИСЛАМОМ

РАБОТАЮЩИЕ ИЛИ С НАМИ ИЛИ
ПРЕДСТАВЛЯЮТ
ВОЗМОЖНОСТИ
САМЫМ ЛЕГКИМ
СПОСОБОМ СПИТЬ

ПРИНИМАЮТ
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫЕ
КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРЫ
НА УРОВНЕ
МУНИЦИПАЛЬНОЙ,
РЕГИОНАЛЬНОЙ,
ФЕДЕРАЛЬНОЙ

РЕГУЛИРУЮТ
ПРЕДСТАВЛЯЮТ КОМПАКТНО
И КОМПАКТНО
КОМПАКТНО
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СРЕДСТВАМИ

НЕ ВЫХОДИТЕ ИЗ ДОМА
ДО ПОЛНОГО
ПОДОЗРЕНИЯ
В ТЕЧЕНИЕ 7 ДНЕЙ.

ИЗБЕЖАЙТЕ
ПЕРЕКРЕСТОВ
МАССОВОГО ПЕДИ
НЕЗАЩИЩЕННЫХ
НАДАВА И БУСА

ЕСЛИ ВЫ НЕ ВЫЖДЕТЕ НЕКОТОРЫХ СИМПТОМОВ
ДОМА, ВЫХОДИТЕ ВНЕ ИЛИ ПОСРЕДСТВОМ
СПЕЦИАЛЬНЫХ СПОСОБОВ НЕЗАЩИЩЕННЫХ
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС - это возбудитель ОРВИ, при котором
возникает острая респираторная инфекция и проблемы
с дыхательной и сердечнососудистой системами.

Вирус передается

Симптомы

Как не допустить

Ослабление

Что делать, если

ОСТОРОЖНО - ГРИПП !!!

Что такое ГРИПП?

Это острое инфекционное вирусное заболевание, вызванное
вирусами гриппа, передающие путем слизистых оболочек
дыхательных путей - от носа до зева (кашель, чихание,
Воздух, интраназальная, иногда оральная), иногда
до легочного сосуда!

Как проявляется ГРИПП?

- Резко повышается температура до 38-40 градусов
- Появляется головная боль, ломота
- Сильная мышечная боль, боль в глазах, мышцах
- Сухой кашель, боль в горле, затрудненное дыхание
- Может быть рвота, жидкий стул

Как можно заразиться ГРИППом?

Источником инфекции является больной человек.

Заражение происходит во время общения с больным, который
чихает, кашляет. Вирусная передача возможна через
подстилки, игрушки (детской группы), окружающую
среду (ручки дверей, поручни в транспорте и т.д.)

Во всех случаях не заниматься самолечением!
Сразу обратиться к врачу!

Специфическая профилактика:

ВАКЦИНАЦИЯ - проводится с 6-месячного возраста.
Вакцины имеют высокую эффективность (до 90% в 1
дозе и в случае заболевания у привитых детей возникает в
малой форме и не приводит к развитию осложнений).

Вакцинация можно проводить ежегодно в СЕНТЯБРЕ-
ОКТОБРЕ до начала распространения ОРВИ, чтобы не до
пустить ежегодного заболевания минимум 2-3 раза.

Неспецифическая профилактика:

- 1) Чистить и мыть руки
- 2) Избегать контактов с заболевшими и носителями
вируса
- 3) Не пить сырое
- 4) Спать в чистой комнате
- 5) Вести здоровый образ жизни
- 6) Регулярно проветривать помещения
- 7) Выходить в солнечную погоду, носить
одежду С.
- 8) Закаливание.

ПОМНИТЕ О СВОЕМ ЗДОРОВЬИ И МЕРЫ!

Панель
«Пять
заповедей при
гриппе»

ОСТРИЖИ

НЕСКОЛЬКО

43

ГРИПП ИЛИ ОРВИ?

ЭТО ОРВИ! $t \leq 38^{\circ}C$

- нес заужен, в первые же дни
появляется насморк с обильным
выделением, болит горло, кашель
- слабая общая утомляемость и
бессонница
- головная боль
- высокая температура - грипп! ОРВИ
ниже или тонометр

ЭТО ГРИПП! $t = 39-40^{\circ}C$

- интоксикация организма приводит к сильному ознобу, го-
ловной боли, ломоте в теле
- может появиться светобоязнь, боль при движении, тошнота
или рвотные позывы
- нес заужен, насморк появляется через 2-3 дня
- головная боль и горло также появляется через 2-3 дня
- утомляемость и бессонница сохраняются даже после вы-
здоровления
- осложнения - пневмония, воспаление среднего уха,
отит, гайморит