

«Заверяю»

Старший воспитатель

Детского сада «Солнышко» с.Алексеевка

Ненашева Т.А.

« 29 » августа 2022 года

Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
Детского сада «Солнышко» с.Алексеевка м.р.Алексеевский
2022-2023уч.год

Режимные процессы	1г-1г7м	1г7м-2г1м	2.1-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей в группе, осмотр детей, индивидуальные и подгрупповые игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00		8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
НОД	9.00-9.05 9.15.-9.20		9.00-9.05 9.15.-9.20	9.00 - 9.15 9.25-9.40	9.00 - 9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй сон	9.30-10.30						
Игровая деятельность		9.30-10.30	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	
Второй завтрак(в соответствии графиком питания)	10.30-11.00		10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.45		11.00-11.45	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры. Подготовка к обеду	11.45-12.00		11.45-12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00		12.00	12.10	12.15	12.20	12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00		12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	5.15
НОД во вторую половину дня	Двигательная деятельность (занятие по физическому	Двигательная деятельность (занятие по физическому					

	еском у развит ию) 15.15- 15.21 (1-я подгр.) 15.21- 15.27 (2-я подгр.)	развити ю) 15.27- 15.35 (3-я подгр.)					
Подготовка к полднику Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00		15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальные и подгрупповые игры (закрепление материала по заданию логопеда(индивидуально))			16.00- 16.30	16.00- 16.40	16.00-16.40		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой			16.30- 19.00	16.40- 19.00	16.40- 19.00	16.45- 19.00	16.45- 19.00

«Заверяю»

Старший воспитатель

Детского сада «Солнышко» с.Алексеевка

_____ Ненашева Т.А.

« 29 » августа 2022 года

Режим дня на тёплый период года (июнь-август)
Детского сада «Солнышко» с.Алексеевка м.р.Алексеевский
2022-2023уч.год

Режимные процессы	1г-1г7м	1г7м-2г1м	2.1-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей в группе, осмотр детей, индивидуальные и подгрупповые игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика <i>на свежем воздухе</i>	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00		8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Физкультурно-оздоровительная, познавательная, музыкальная деятельность	9.00-9.05		9.00-9.05 9.15-9.20	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй сон	9.30-10.30						
Игровая деятельность		9.30-10.30	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	
Второй завтрак(в соответствии графиком питания)	10.30-11.00		10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.45		11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры. Подготовка к обеду	11.45-12.00		11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00		12.00	12.10	12.15	12.20	12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00		12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	5.15
НОД во вторую половину дня	Двигательная деятельность	Двигательная деятельность					

	ность (занятие по физическому развитию) 15.15-15.21 (1-я подгр.) 15.21-15.27 (2-я подгр.)	(занятие по физическому развитию) 15.27-15.35 (3-я подгр.)					
Подготовка к полднику Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00		15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальные и подгрупповые игры			16.00-16.30	16.00-16.40	16.00-16.40		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой			16.30-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00