

Выписка из годового плана физкультурно- оздоровительной работы на 2023-2024 учебный год.

Форма и тема мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные процедуры		
Утренняя гимнастика.	Ежедневно в течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели
Двигательные разминки.	Ежедневно в течение года	Воспитатели
Занятия физической культурой в соответствии с регламентом непрерывной образовательной деятельности.	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели
Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	Ежедневно	Воспитатели
Постепенный подъем после дневного сна. Гимнастика пробуждения.	Ежедневно	Воспитатели
Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе: спортивные упражнения, включение элементов видов спорта в соответствии с временем года: футбол, баскетбол, бадминтон, хоккей, ходьба на лыжах; катание на самокатах, езда на велосипедах. □ подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований, дворовые, народные, с элементами спорта.	Ежедневно	Воспитатели
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни. Организация разнообразных форм работы с детьми по направлениям. ОБЖ, ПДД, ЗОЖ.	В течение года	Старший воспитатель Воспитатели
Физкультурные досуги и развлечения.	По перспективному плану инструктора по физической культуре	Инструктор по физической культуре Воспитатели
«ГТО в детский сад» (организация мероприятий)	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели
Профилактические процедуры		
Организация пребывания детей на свежем воздухе в соответствии с требованиями СанПиН (учитывая погодные условия).	Ежедневно в течение года	Воспитатели
Самомассаж.	Ежедневно	Воспитатели

Дыхательная гимнастика.	Ежедневно	Воспитатели
Релаксация.	Ежедневно	Воспитатели
Гимнастика для глаз.	Ежедневно	Воспитатели
Артикуляционная гимнастика.	Ежедневно	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика.	Ежедневно	Воспитатели
Валеологические беседы и игры.	В течение года по циклограмме	Воспитатели
Соблюдение требований к одежде и обуви в помещении и на прогулке, в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	В течение года	Воспитатели
Соблюдение требований к одежде для занятий физической культурой.	В течение года	Воспитатели
Ведение адаптационных листов в группах раннего возраста.	До окончания периода адаптации	Воспитатели
Закаливающие процедуры		
Регулярное проведение закаливающих мероприятий в соответствии с перспективным планом, учитывая время года, возрастные и индивидуальные особенности развития детей (воздушные ванны, солнечные ванны, стопотерапия, мытье рук с самомассажем, полоскание рта и горла и т.д.).	Ежедневно в течение года	Воспитатели
Собеседование с воспитателями		
Осуществление физкультурно-оздоровительных мероприятий. Осуществление профилактических мероприятий. Осуществление различных видов закаливания в холодный период в соответствии с возрастной группой.	Сентябрь	Старший воспитатель Медсестра Инструктор по ФК
Педагогические мероприятия с детьми		
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни по средством разнообразных форм работы и приемов работы с детьми.	В течение года	Педагоги
Реализация плана профилактической работы дорожно-транспортного травматизма.	В течение года	Педагоги
Реализация плана совместной работы УО, ГИБДД по Коркинскому району по профилактике дорожного травматизма.	В течение года	Педагоги
Проведение инструктажей: — По предупреждению травматизма; — соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада; — соблюдение правил пожарной безопасности; — соблюдение правил дорожной безопасности; — акция «Открытое окно».	В течение года	Воспитатели

Информационно-оформительская деятельность по ЗОЖ

Оформление бюллетеней, памяток, буклетов.	В течение года	Старший воспитатель Медсестра Педагоги
Размещение информационного материала на официальном сайте ДОУ.	В течение года	Старший воспитатель Инструктор по ФК

Медицинские мероприятия

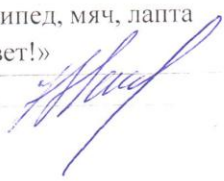
Мероприятия	Срок	Ответственный
Организационные мероприятия.		
Подготовка отчета «Анализ физического развития и состояния здоровья воспитанников за 2021 – 2022 учебный год».	Май 2022	Медсестра
Разработка комплексного плана медицинских мероприятий.	Июнь 2022	Медсестра
Подведение итогов летней оздоровительной компании.	Сентябрь	Медсестра
Антропометрия детей с последующим контролем подбора мебели на группах - профилактика нарушения осанки.	Сентябрь	Медсестра
Подготовка детей к школе (осмотр узкими специалистами, анализы, переводные эпикризы).	Март, апрель, май	Медсестра
Валеологические мероприятия по профилактике близорукости, нарушения осанки, кариеса и т.д. (беседы, презентации, совместные просмотры фото и видеофайлов).	1 раз в месяц	Медсестра
Обновление информационных стендов для родителей, информации на официальном сайте ДОУ по формированию навыков здорового образа жизни, профилактике заболеваний (консультации, памятки, буклеты).	1 раз в месяц	Медсестра
Организация адаптационных мероприятий для вновь поступивших детей.	В течение учебного года	Медсестра
Работа с медицинской документацией.	В течение учебного года	Медсестра
Контроль за прохождением медицинского осмотра сотрудниками.	По графику	Медсестр
Профилактические лечебно-оздоровительные мероприятия.		
Осмотр на педикулез и кожные заболевания.	1 раз в месяц	Медсестра
Контроль организации физического воспитания.	В течение месяца	Медсестра
Контроль организации закаливающих процедур.	В течение месяца	Медсестра
Систематическое наблюдение за состоянием здоровья детей, особенно с отклонениями здоровья.	В течение учебного года	Медсестра

Осмотр детей на инфекционные заболевания.	В течение учебного года	Медсестра
Проведение профилактических прививок с учетом медицинских отводов и карантин.	По графику	Медсестра
Профилактика ОРВИ.	В течение учебного года	Медсестра
Контроль за работой пищеблока.	В течение учебного года	Медсестра

Физкультурные мероприятия

№	Мероприятия	Возраст	Месяц	Ответственные
1	Организация спортивного развлечения «С летом на перегонки»	2-7 лет	сентябрь	инструктор по физической культуре
2	Выставка детских рисунков «Я рисую спорт»	4-7 лет	октябрь	педагоги
3	Семейный турнир «Здоровая семья»	4-7 лет	октябрь	инструктор по физической культуре, воспитатели
4	Мобильная библиотека по формированию у дошкольников представлений о здоровом образе жизни	2-7 лет	ноябрь	старший воспитатель
5	Электронный образовательный маршрут на тему «Копилка семейного здоровья»	5-7 лет	ноябрь	инструктор по физической культуре
6	Игра – тренинг «Спешим на помощь» с использованием игрового поля «Увлекательный планшет»	5-7 лет	январь	воспитатели
7	Спортивно-музыкальный праздник «Наши дошколята-бравые ребята»	4-7 лет	февраль	инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели
8	Модуль «Календарь здоровья» Флешмоб «Здоровым быть здорово!»	2-7 лет	март	инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели
9	Конкурс детских фотографий «Мы готовы к ГТО!»	5-7 лет	апрель	старший воспитатель
10	Спортивный праздник «Самокат, велосипед, мяч, лапта – физкульт-привет!»	2-7 лет	май	инструктор по физической культуре

Старший воспитатель СП



Ненашева Т.А.