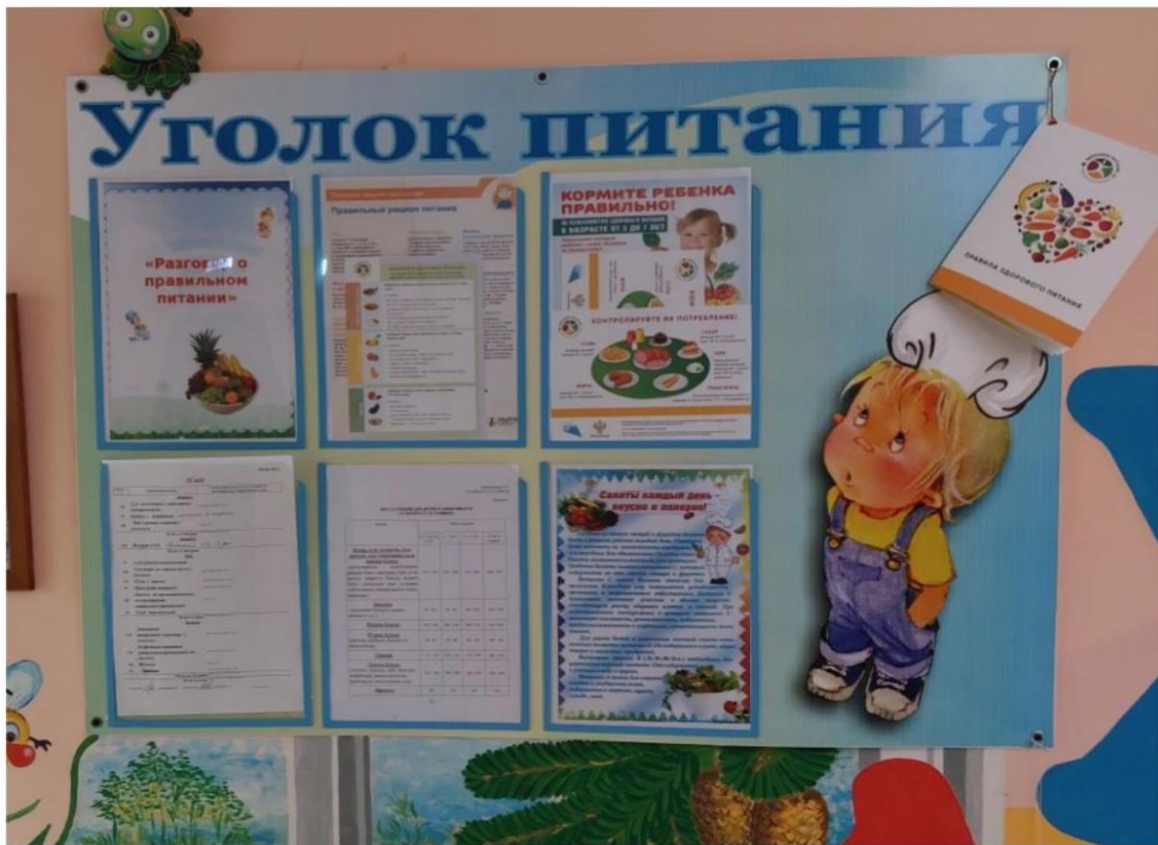


Фото информационных
стендов.





И Н Ф О Р М А Ц И Я

ГРИПП

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ?

КЛЕБЕТОК ПОВЫШАЕТ ИМУНИТЕТ И ВОЗНИКАЮТ ЗАЩИТНЫЕ КЛЕТКИ И СПОСОБНЫ ПОДБИВАТЬ НА УРОВНЕ

РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ ПОДСУШИВАЮЩИМИ САБУНАМИ, СЛЕДУЙТЕ ЗАЩИТНЫМ СРЕДСТВАМ

ПРИНИМАЙТЕ ГОМОЦИКЛИЧЕСКИЕ КОМПЛЕКСЫ, ВОСРЕС И В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ, СОРБИЦИНЫ

НЕ ВЫХОДИТЕ ИЗ ДОМА ДО ПОЛНОГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ (ОТЪЕДЬ ИЛИ ЗАКОНЧИТЬ В ТЕЧЕНИЕ 7 ДНЕЙ)

ПРЕДУПРЕДИТЕ КОМУ-ТО НЕКОТОРЫЕ ПРАВИЛА ЗАЩИТЫ И НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ДО ЗАЩИТНОГО СРЕДСТВА

ПРЕДУПРЕДИТЕ НЕКОТОРЫЕ ПРАВИЛА ЗАЩИТЫ И НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ДО ЗАЩИТНОГО СРЕДСТВА

КАКИМ ОБРАЗОМ ПРИНИМАЮТ ВОЗРАСТ, ОБЪЕМЫ ДЕНЕГ, ВОЗРАСТ ИЛИ ДРУГОЕ ПРАВИЛО, НЕ ЗАНИМАЮТСЯ С ВАМИ ЧЕЛОВЕКИ

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС - это возбудитель ОРВИ, при котором происходит поражение дыхательной системы и поражение желудочно-кишечного тракта

Вirus передается

- Слюной
- Слезой
- Слюной
- Слезой
- Слюной
- Слезой

Симптомы

- Повышение температуры
- Сухость во рту
- Боль в горле
- Боль в мышцах
- Повышение температуры
- Сухость во рту
- Боль в горле
- Боль в мышцах

Как не допустить

- Не ходить в людные места
- Не ходить в общественный транспорт
- Не ходить в торговые центры
- Не ходить в торговые центры
- Не ходить в торговые центры
- Не ходить в торговые центры

Ослабление

- Снижение иммунитета
- Снижение иммунитета
- Снижение иммунитета
- Снижение иммунитета
- Снижение иммунитета
- Снижение иммунитета

Что делать, если

- Повышение температуры
- Сухость во рту
- Боль в горле
- Боль в мышцах
- Повышение температуры
- Сухость во рту
- Боль в горле
- Боль в мышцах

ОСТОРОЖНО - ГРИПП !!!

Что такое ГРИПП?

Это острое вирусное заболевание, вызванное вирусом гриппа, передающее путем слизистых оболочек дыхательных путей - от носа до кончика носа, кашель, насморк, головная боль, повышение температуры, мышечная слабость, иногда осложнения, вплоть до летального исхода!

Как проявляется ГРИПП?

- Резкое повышение температуры до 38-40 градусов
- Повышение температуры тела, озноб
- Сильная головная боль, боль в глазах, мышцах
- Сухой кашель, боль в горле, затрудненное дыхание
- Может быть рвота, жидкий стул

Как можно заразиться ГРИППом?

Антигены вируса передаются в воздух человека. Заражение происходит во время общения: чихание, кашель, разговор. Возможно заражение вирусом через посуду, ручки, предметы личной гигиены, прикосновения (ручки дверей, поручни транспорта и т.д.).

На в каком случае не заниматься самолечением! Сразу обратиться к врачу!

Специфическая профилактика

ВАКЦИНАЦИЯ - проводится с 6 месяцев возраста. Периодически снижает частоту заболевания гриппом в 2 раза, а в случае заболевания у привитых срок болезни и менее формы и не приводит к летальному исходу.

Вакцинация лучше проводить ежегодно в СЕНТЯБРЕ-ОКТОБРЕ до начала заболевания гриппом, потому что для эффективной профилактики необходимо введение 2-х доз.

Неспецифическая профилактика

- 1) часто и тщательно мыть руки
- 2) избегать контактов с кашляющими и чихающими людьми
- 3) часто гулять
- 4) Спать больше
- 5) Вести здоровый образ жизни
- 6) Регулярно проветривать комнату
- 7) Выходить в осеннюю одежду, носить головные уборы, перчатки
- 8) Закаливание

ПОЗНАЙТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬИ ВОЗВРАЩАЯСЬ

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

Панель «Пять заблуждений при гриппе»

ОСТ

НС

41

ГРИПП ИЛИ ОРВИ?

ЭТО ОРВИ: t < 38 °C

- нос заложен, в носу выделение жидкого сопля, болит горло, кашель, головная утомляемость и бессонница
- головная боль
- осложнение - гайморит, отит или тонзиллит

ЭТО ГРИПП: t = 39-40 °C

- интоксикация организма приводит к сильному ознобу, головная боль, ломота в теле
- может появиться светобоязнь, боль при движении глаз и слезотечение
- нос заложен, насморк появляется через 2-3 дня
- головная боль и ломота в теле также появляются через 2-3 дня
- утомляемость и бессонница сохраняются даже после выздоровления
- осложнение - пневмония, воспаление среднего уха, отит, гайморит

